

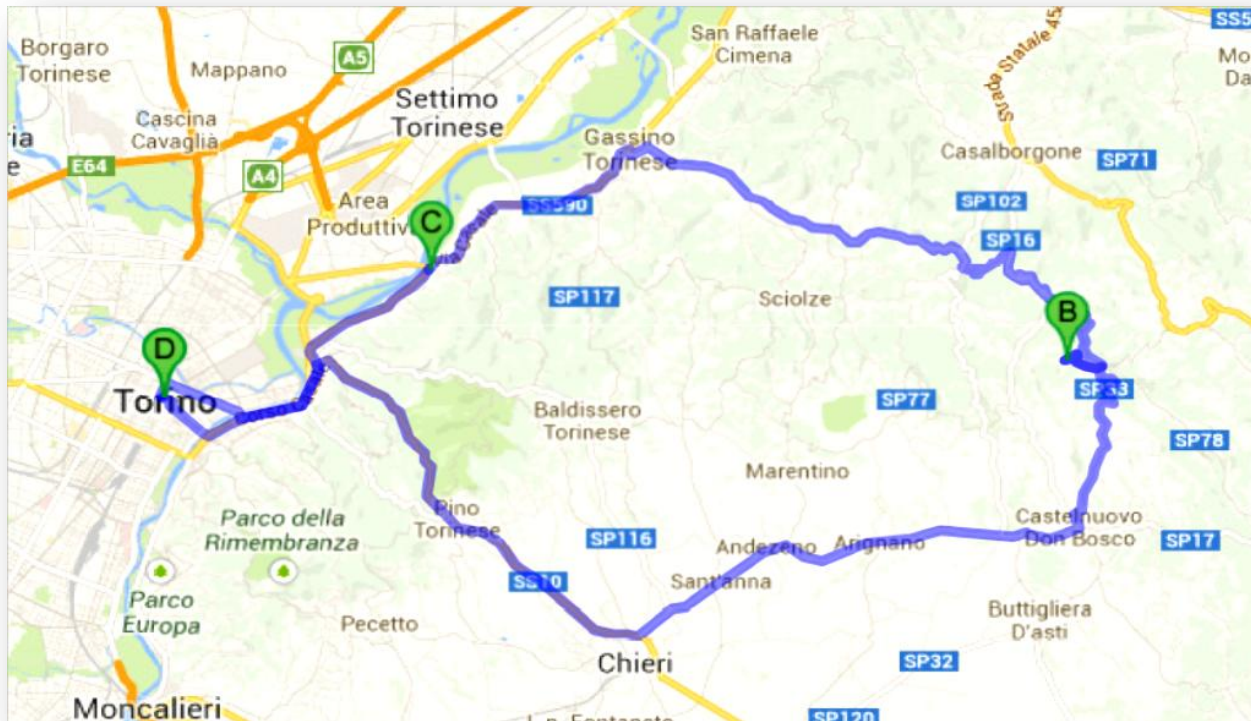
**PROPOSTA ITINERARI  
ARCHEOLOGICI-CULTURALI-  
ENOGASTRONOMICI**



# ITINERARI DA 1 GIORNO

1. **LE ABBAZIE A DUE PASSI DA TORINO**
2. **L'ASTIGIANO TRA VIGNETI E CASTELLI**
3. **DA POLLENTIA A POLLENZO: 2000 ANNI DI STORIA**

# 1. LE ABBAZIE A DUE PASSI DA TORINO (ITINERARIO DA 1 GIORNO)



D: Piazza Castello, Torino (luogo di partenza e di arrivo)

B: Abbazia di Vezzolano (35km da Piazza Castello)

C: Pulcherada di San Mauro Torinese (25km da Vezzolano)



- Mattino: Incontro in Piazza Castello ore 8,00 Ci si dirige verso l'Abbazia di Vezzolano (Albugnano, Asti) (1 h ca.) risalente all'XI secolo e che testimonia con le sue importanti opere d'arte medievale un lungo periodo di splendore tra i secoli XII e XIII.

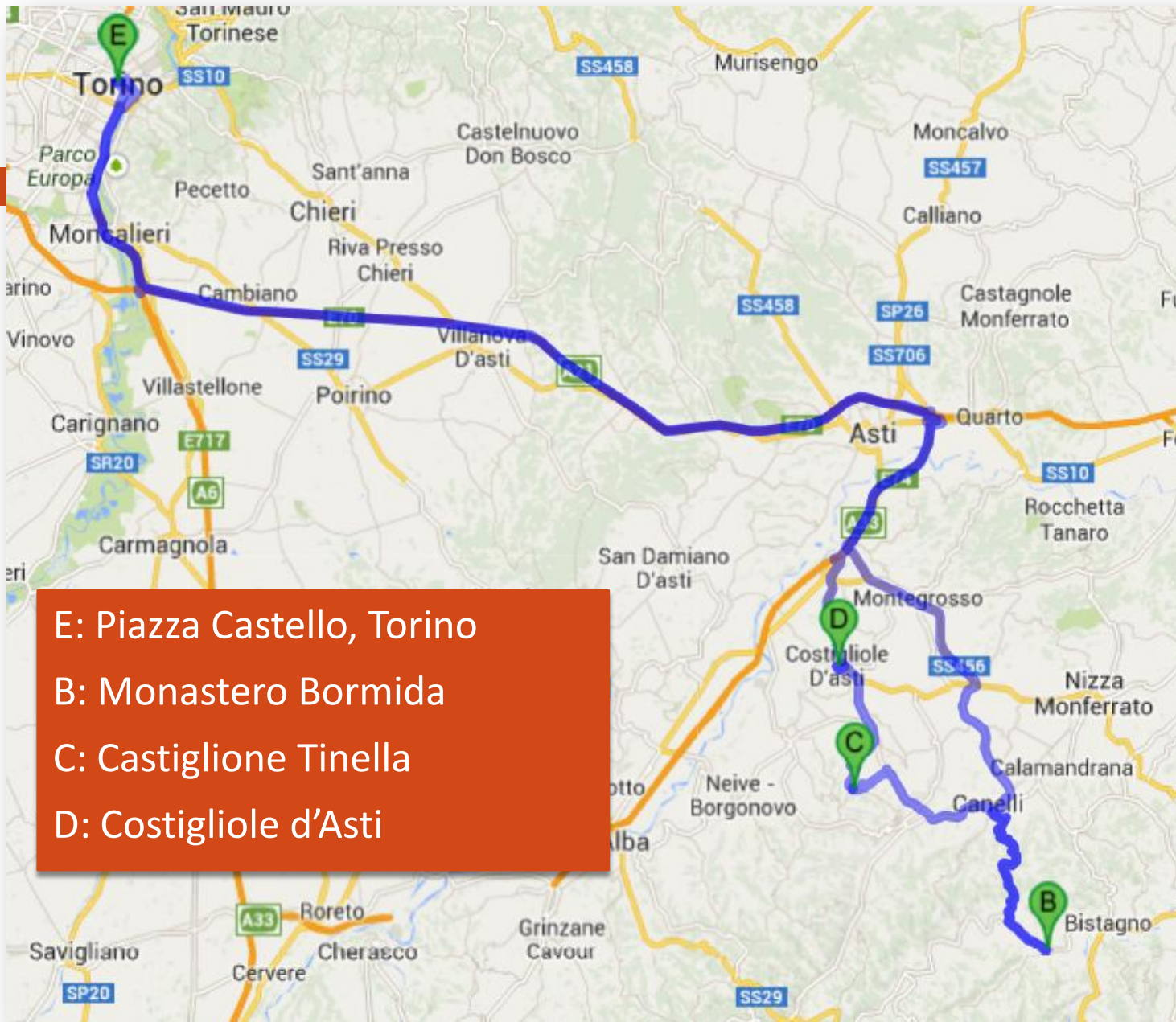
- Pranzo: Ristorante "Il Gelsomino", Albugnano <http://www.ristoranteilgelsomino.it/index.html>



- Pomeriggio: L'abbazia di Santa Maria in Pulcherada si trova nel cuore di San Mauro Torinese. Meno conosciuta dell'Abbazia di Vezzolano, ma altrettanto spettacolare, è stata oggetto negli ultimi anni della scoperta di un eccezionale capolavoro d'arte romanica, tornato alla luce sull'abside dove venne affrescato, circa 900 anni fa.

## 2. L'ASTIGIANO TRA VIGNETI E CASTELLI





E: Piazza Castello, Torino  
B: Monastero Bormida  
C: Castiglione Tinella  
D: Costigliole d'Asti

- Mattina: partenza ore 7,30 da Piazza Castello
- Arrivo a Monastero Bormida (ore 9) e visita al Castello del XIV secolo e al Ponte Romano



- Degustazione Vini e Spumanti D.O.C.G. presso l'Azienda Vitivinicola La Caudrina (Castiglione Tinella) <http://www.caudrina.it/>
- Pranzo presso l'Osteria Verderame (Castiglione Tinella)
- Pomeriggio: visita al Castello di Costigliole d'Asti  
<http://www.astigiando.it/place/castello-di-costigliole-dasti/>
- Ore 19 ritorno a Torino



### 3. DA POLLENTIA A POLLENZO: 2000 ANNI DI STORIA

- ❑ Mattina: partenza ore 8 da Piazza Castello
- ❑ Arrivo alle 9 a Pollentia
- ❑ Visita alla città romana
- ❑ Pranzo (sono tutti cari, quindi, caro per caro, il migliore è l'Albergo dell'Agencia <http://www.albergoagenzia.it/pagine/ita/ristorante-slowfood-bancadelvino.lasso> sede dell' Università del Gusto della Banca del Vino)



<http://www.agenziadipollenzo.com/>

- Pomeriggio visita al Castello –Agenzia- di Pollenzo, residenza sabauda e Patrimonio UNESCO, e alla Banca del Vino

- Ore 19 ritorno a Torino



# ALTERNATIVA MENO CARA PER PRANZO E POMERIGGIO:

- Pranzo: ci si sposta a Bene Vagienna; pranzo presso Il Casolare  
[http://www.tripadvisor.it/Restaurant\\_Review-g1198542-d3935001-Reviews-Il\\_Casolare-Bene\\_Vagienna\\_Province\\_of\\_Cuneo\\_Piedmont.html](http://www.tripadvisor.it/Restaurant_Review-g1198542-d3935001-Reviews-Il_Casolare-Bene_Vagienna_Province_of_Cuneo_Piedmont.html)
- Pomeriggio: visita ai resti dell' antica città romana di *Augusta Bagiennorum*
- Ore 19 ritorno a Torino



# ITINERARI DA 2 GIORNI

1. LA VALCAMONICA E LE INCISIONI RUPESTRI
2. LA VAL D'AOSTA ARCHEOLOGICA

# 1. LA VALCAMONICA E LE INCISIONI RUPESTRI (ITINERARIO DA 2 GIORNI)

- La Valle Camonica è nota in tutto il mondo per la straordinaria ricchezza e varietà di incisioni rupestri, inserite nel 1979, quale primo sito italiano, nella Lista del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO.



# - PRIMO GIORNO

- Partenza il sabato mattina ore 7, arrivo intorno alle ore 10
- Visita al Museo Preistorico di Capo di Ponte
- Pranzo al sacco (per provare il formaggio tipico “Rosa Camuna”)
- Pomeriggio Visita al Parco di Foppe e Nadro e alle incisioni rupestri
- Sistemazione nell'albergo Pian di Neve e cena



<http://www.invallecamonica.it/aree/dovedormire/alberghi/scheda.aspx?IdRisorsa=80&Lingua=ita>

# - SECONDO GIORNO

- Visita guidata al teatro e anfiteatro di Cividate Camuno e al museo Archeologico.
- Pranzo presso l'Agriturismo Le Margole
- Pomeriggio: visita guidata all'Archeopark, un museo interattivo all'aperto creato per rivivere il passato attraverso ricostruzioni di insediamenti preistorici realizzate su base scientifica, in uno spazio di circa 100.000 mq, immerso nella natura, tra boschi di castagni ai piedi e lungo le pendici del Monticolo di Boario Terme.  
[http://www.archeopark.net/sito/home\\_page/area\\_gruppi/alla\\_scoperta\\_della\\_valle\\_camonica](http://www.archeopark.net/sito/home_page/area_gruppi/alla_scoperta_della_valle_camonica)
- Ore 17: ritorno a Torino

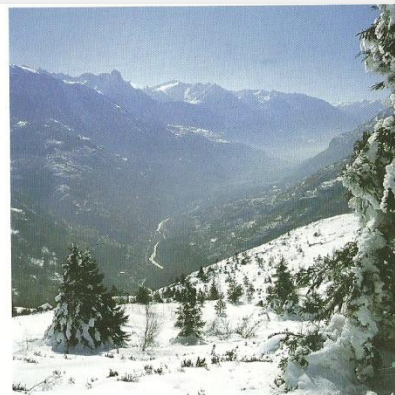



# Alloggio

- Albergo Pian di Neve
- <http://www.invallecamonica.it/aree/dovedormire/alberghi/scheda.aspx?IdRisorsa=80&Lingua=ita>

**Prenotazioni**  
- cerimonie,  
- veglioni,  
- week-end culturali e sportivi  
\* \* \*

**Reservierungen**  
- festliche Anlässe,  
- kulturelle und sportliche Wochenende




La vallata vista dal Dös de Löra

Blick aufs Tal vom Dös de Löra



**Hotel  
Ristorante**

*Pian di Neve*

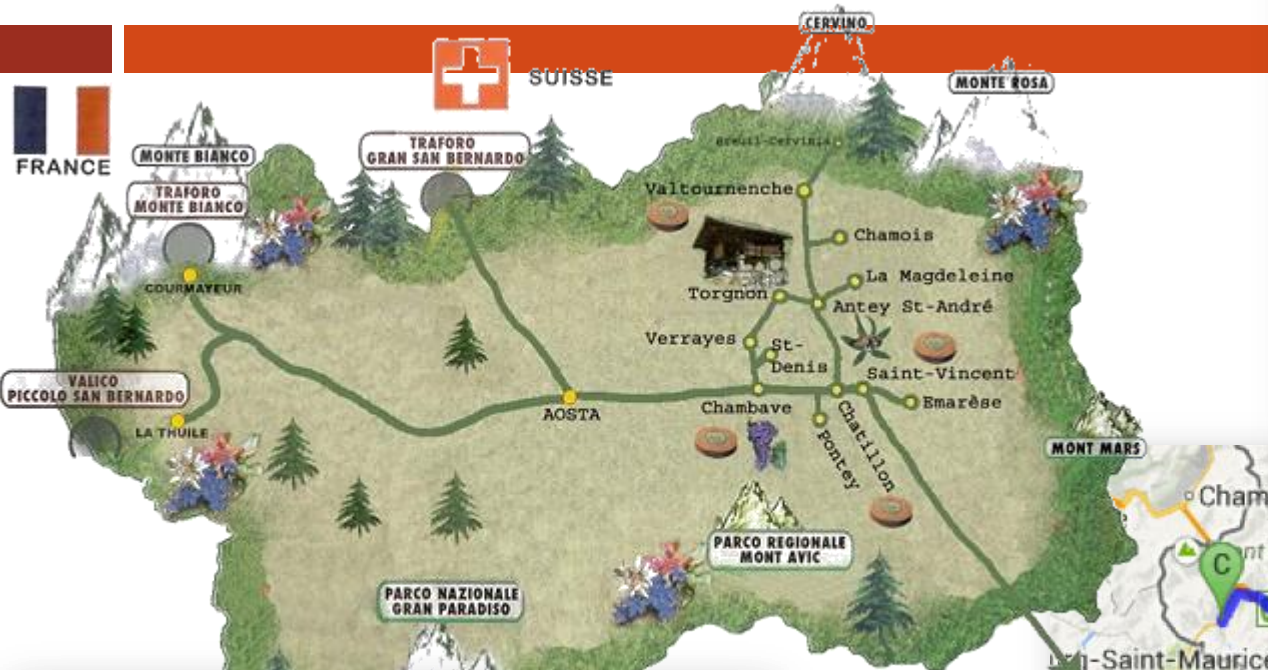


Via Pineta, 10 - CEVO (Brescia)  
ITALY  
Telefono e fax 0364 634105

# Agriturismo Le Margole



## 2. LA VAL D'AOSTA ARCHEOLOGICA



- A: Torino
- B: Bard
- C: La Thuile
- D: Aosta

# - PRIMO GIORNO

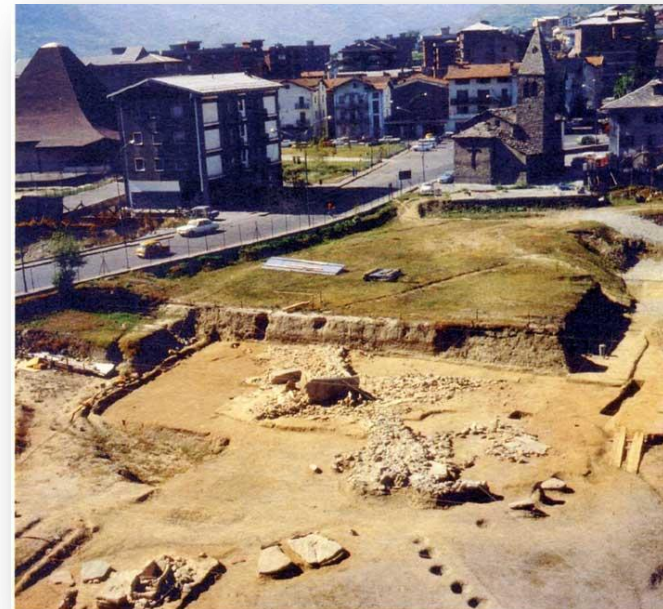


- Mattina partenza ore 8 da Piazza Castello
- Arrivo a Bard (ore 9) e visita al Geosito Archeologico, ricco di incisioni rupestri neolitiche e formazioni geologiche (c'è anche il Forte di Bard, ma non so se si riescono a visitare tutt'e 2 in una mattinata)
  
- Pranzo all'Hosteria La Posa del Bertolin  
[http://www.tripadvisor.it/Restaurant\\_Review-g1162417-d2208358-Reviews-Hosteria\\_La\\_Posa\\_de\\_Bertolin-Bard\\_Valle\\_d\\_Aosta.html](http://www.tripadvisor.it/Restaurant_Review-g1162417-d2208358-Reviews-Hosteria_La_Posa_de_Bertolin-Bard_Valle_d_Aosta.html)
  
- Partenza per La Thuile (Aosta) e visita al primo dei due soli siti megalitici presenti nell'Italia nord-occidentale, entrambi valdostani: il cromlech del Piccolo San Bernardo.
  
- Arrivo ad Aosta ore 19, sistemazione in albergo e cena



# - SECONDO GIORNO

- Visita all'Area megalitica di Saint-Martin-de-Corléans: suggestivamente scanditi, significativi momenti di quasi cinque millenni di storia, dall'Eneolitico antico ai giorni nostri.
- Pranzo presso la Trattoria Aldente:  
<http://www.aldentetrattoria.eu/download/degustazione/menu-degustazione2.jpg>
- 
- Visita al Museo Archeologico
- Ore 19 partenza per Torino



# ITINERARIO DA 3 GIORNI

# OTZI E IL MUSE, BOLZANO E TRIDENTUM (ITINERARIO DA 3 GIORNI)



Trentino - Alto Adige



# - PRIMO GIORNO



- Partenza da Piazza Castello ore 7
- Arrivo a Bolzano alle ore 12, pranzo presso Ca' de Bezzi, *Batzenhäus*, la più antica osteria di Bolzano con tipica cucina sudtirolese  
[http://www.tripadvisor.it/ShowUserReviews-g187857-d788197-r130420260-Batzenhausl-Bolzano\\_South\\_Tyrol\\_Province\\_Trentino\\_Alto\\_Adige.html](http://www.tripadvisor.it/ShowUserReviews-g187857-d788197-r130420260-Batzenhausl-Bolzano_South_Tyrol_Province_Trentino_Alto_Adige.html)
- (da ricordare che se si va a Natale, c'è il famoso Mercatino, mentre a fine Maggio c'è il Festival del Gusto)
- Pomeriggio: visita al Museo Archeologico dell'Alto Adige di Bolzano: Otzi, la Mummia del Similaun
- Partenza per Trento ore 19; sistemazione in albergo e cena presso l'Hotel AMERICA <http://www.hotelamerica.it/lang/IT/homepage>

# - SECONDO GIORNO

- Mattina: Visita al MuSe, innovativo museo inaugurato il mese scorso e progettato da Renzo Piano, il cui andamento delle coperture simula le acclività dei versanti montani; costruito con tecniche che perseguono la sostenibilità ambientale e il risparmio energetico con un ampio e diversificato ricorso alle fonti rinnovabili e ai sistemi ad alta efficienza. <http://www.muse.it/il-muse/Pages/Home.aspx>
- Pomeriggio: visita all'Area Archeologica Romana Tridentum: S.A.S.S. Spazio Archeologico Sotterraneo del Sas, Porta Veronensis, Palazzo Lodron



# - TERZO GIORNO

- Mattino: partenza per Ledro(1 ora da Trento, verso Torino): visita al Museo delle Palafitte del Lago di Ledro
- Oggetti di vita quotidiana di 4000 anni fa sono esposti, sullo sfondo dei resti dell'antico villaggio palafitticolo, in modo da rendere comprensibile la vita durante l'Età del Bronzo.
- <http://www.palafitteledro.it/>



- Pomeriggio: partenza per Torino ore 15